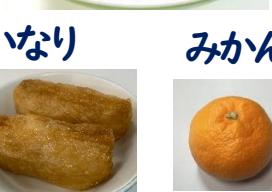
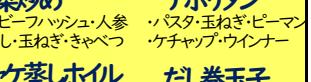
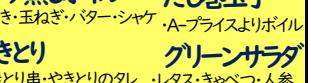
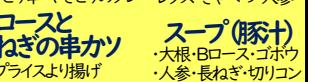
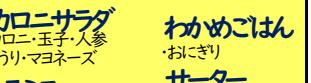
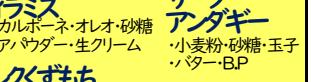


# 2月献立予定表

令和7年度  
那霸商 定時制

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<b>回鍋肉</b> ・肉 ・きやべつ ・玉ねぎ ・ピーマン  <b>中華スープ</b> ・長ねぎ ・生いいたけ ・玉子  <b>春巻</b> ・チリソース 	<b>恵方巻</b> ・玉子 ・きゅうり ・カニ棒 ・のり  <b>みそ汁</b> ・豆腐 ・わかめ ・ねぎ  <b>メンチカツ</b> 	<b>豚肉のしょうが炒め</b> ・肉 ・玉ねぎ ・きやべつ ・人参 ・にら  <b>かきあげ</b> ・ちくわ・玉ねぎ ・にら・小麦粉 ・玉子  <b>ソーメン汁</b> ・ソーメン・ねぎ 	<b>沖縄そば</b> ・肉・かまぼこ・ねぎ  <b>いなり</b>  <b>みかん</b> 	<b>卒業祝いバイキング</b> <b>野菜炒め</b> ・コンビーフ・ハッシュ・人参 ・もやし・玉ねぎ・きやべつ ・ケチャップ・ウインナー  <b>シラク蒸しホイル</b> ・えのき・玉ねぎ・バター・シラク ・A-プライスよりホイル  <b>焼きとり</b> ・焼きとり串・やきとりのタレ  <b>豚ロースと玉ねぎの串かつ</b> ・A-プライスより揚げ  <b>マカロニサラダ</b> ・マカロニ・玉子・人参 ・きゅうり・マヨネーズ  <b>わなかごはん</b> ・おにぎり  <b>テリーミス</b> ・マスカルボーネ・オレオ・砂糖 ・ココア・ワウダー・生クリーム  <b>ミルクくずもち</b> ・牛乳・タピオカ粉・砂糖  <b>パイン</b>  <b>巨峰</b> 
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<b>チキンカレーライス</b> ・チキン・じゃがいも・人参 ・玉ねぎ・ルー  <b>福神漬</b> <b>グリーンサラダ</b> ・きやべつ ・水菜 ・人参 	<b>タコライス</b> ・豚ミンチ ・レタス ・トマト ・ホールトマト ・チーズMX ・ケチャップ  <b>コンソメスープ</b> ・玉ねぎ ・人参 ・きやべつ ・ねぎ  <b>プリン</b> ・牛乳 	<b>建国記念の日</b> 	<b>野菜クリームシチュー</b> ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・白菜 ・ブロッコリー  <b>なかよしパン</b>  <b>ヨーグルト</b> 	<b>さば竜田揚げ</b> ・さばフィーレ  <b>野菜炒め</b> ・もやし ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・コンビーフ・ハッシュ  <b>湯しどうふ</b> ・ねぎ・湯しどうふ  <b>ごはん</b> 
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<b>チキンのうま煮</b> ・チキン ・じゃがいも ・人参 ・玉ねぎ ・小松菜  <b>みそ汁</b> ・しめじ・えのき ・ねぎ・豆腐 ・わかめ  <b>レモンゼリー</b> 	<b>八宝菜</b> ・肉・人参 ・しいたけ ・たけのこ ・玉ねぎ ・白菜 ・うずらのたまご ・木くらげ・素  <b>中華スープ</b> ・大根 ・人参 ・にら  <b>ごはん</b> 	<b>豚キムチ丼</b> ・肉 ・玉ねぎ ・にら ・白菜 ・白菜キムチ  <b>にら玉汁</b> ・にら ・玉子  <b>野沢菜</b> 	<b>カレーうどん</b> ・肉 ・玉ねぎ ・油揚げ ・ルー ・冷凍うどん  <b>おにぎり</b>  <b>原宿ドッグ</b> 	<b>ふうちやんぶるう</b> ・くるまふ ・玉ねぎ ・人参 ・きやべつ ・もやし ・ソナ ・玉子 ・にら <b>みそ汁</b> ・ほうれん草 ・油揚げ  <b>ごはん</b> 
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<b>天皇誕生日</b> 	<b>チキンから揚げ</b> ・チキン ・玉子  <b>グリーンサラダ</b> ・きやべつ・かいわれ  <b>みそ汁</b> ・大根・ゴボウ・人参 ・切りコン・油揚げ  <b>シーキューサーゼリー</b> 	<b>たくあんとあお豆チャーハン</b> ・たくあん ・あお豆 ・ちきあぎ ・おかか  <b>みそ汁</b> ・厚揚げ ・長ねぎ  <b>かきあげ</b> ・玉ねぎ ・にら ・人参 ・玉子 ・小麦粉 	<b>牛肉コロッケ</b> ・牛肉コロッケ  <b>野菜炒め</b> ・きやべつ・玉ねぎ ・人参・肉・にら  <b>みそ汁</b> ・豆腐・なめこ・ねぎ 	<b>中華丼</b> ・肉 ・玉ねぎ ・しいたけ ・木くらげ ・うずらのたまご ・人参 ・白菜 <b>中華スープ</b> ・わかめ ・生いいたけ ・玉子  <b>ぎょうざ</b> 

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。