

# 2月献立予定表

令和7年度  
那覇商 定時制

<b>2日(月)</b> <b>回鍋肉</b> ・肉 ・きゃべつ ・玉ねぎ ・ピーマン <b>中華スープ</b> ・長ねぎ ・生しいたけ ・玉子 <b>春巻</b> ・チリソース <b>ごはん</b>	<b>3日(火)</b> <b>恵方巻</b> ・玉子 ・きゅうり ・カニ棒 ・のり <b>みそ汁</b> ・豆腐 ・わかめ ・ねぎ <b>メンチカツ</b>	<b>4日(水)</b> <b>豚肉のしょうが炒め</b> ・肉 ・玉ねぎ ・きゃべつ ・人参 ・にら <b>かきあげ</b> ・ちくわ・玉ねぎ ・にら・小麦粉 ・玉子 <b>ソーメン汁</b> ・ソーメン・ねぎ <b>ごはん</b>	<b>5日(木)</b> <b>沖縄そば</b> ・肉・かまぼこ・ねぎ <b>いなり</b> <b>みかん</b>	<b>6日(金)卒業祝いバイキング</b> <b>野菜炒め</b> ・コンビーフ・ハッシュ・人参 ・もやし・玉ねぎ・きゃべつ <b>ナポリタン</b> ・バスタ・玉ねぎ・ピーマン ・ケチャップ・ウインナー <b>シヤク蒸しオイル</b> ・えのき・玉ねぎ・バター・シヤク <b>だし巻玉子</b> ・A-ブライスよりポイル <b>焼きとり</b> ・焼きとり串・やきとりのタレ <b>豚ロースと玉ねぎの串カツ</b> ・A-ブライスより揚げ <b>グリーンサラダ</b> ・レタス・きゃべつ・人参 <b>スープ(豚十)</b> ・大根・Bロース・ゴボウ ・人参・長ねぎ・切りコン <b>マカロニサラダ</b> ・マカロニ・玉子・人参 ・きゅうり・マヨネーズ <b>わかめごはん</b> ・おにぎり <b>ティラミス</b> ・マスカルポーネ・オレオ・砂糖 ・ココア・バター・生クリーム <b>サーター</b> ・小麦粉・砂糖・玉子 ・バター・B.P <b>シルクずもち</b> ・牛乳・タピオカ粉・砂糖 <b>クッキー</b> <b>パン</b> <b>巨峰</b>
<b>9日(月)</b> <b>チキンカレーライス</b> ・チキン・じゃがいも・人参 ・玉ねぎ・ルー <b>福神漬</b> <b>グリーンサラダ</b> ・きゃべつ ・水菜 ・人参 <b>ごはん</b>	<b>10日(火)</b> <b>タコライス</b> ・豚ミンチ ・レタス ・トマト ・ホールトマト ・チーズMIX ・ケチャップ <b>コンソメスープ</b> ・玉ねぎ ・人参 ・きゃべつ ・ねぎ <b>プリン</b> ・牛乳	<b>11日(水)</b> <b>建国記念の日</b>	<b>12日(木)</b> <b>野菜クリームシチュー</b> ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・白菜 ・ブロッコリー <b>なかよしパン</b> <b>ヨーグルト</b>	<b>13日(金)</b> <b>さば竜田揚げ</b> ・さばフィレ <b>野菜炒め</b> ・もやし ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・コンビーフ・ハッシュ <b>湯しどうふ</b> ・ねぎ・湯しどうふ <b>ごはん</b>
<b>16日(月)</b> <b>チキンのうま煮</b> ・チキン ・じゃがいも ・人参 ・玉ねぎ ・小松菜 <b>みそ汁</b> ・しめじ・えのき ・ねぎ・豆腐 ・わかめ <b>レモンゼリー</b> ※画像は、パンゼリー <b>ごはん</b>	<b>17日(火)</b> <b>八宝菜</b> ・肉・人参 ・しいたけ ・たけのこ ・玉ねぎ ・白菜 ・うずらのたまご ・木くらげ・素 <b>中華スープ</b> ・大根 ・人参 ・にら <b>ごはん</b>	<b>18日(水)</b> <b>豚キムチ丼</b> ・肉 ・玉ねぎ ・にら ・白菜 ・白菜キムチ <b>にら玉汁</b> ・にら ・玉子 <b>野沢菜</b>	<b>19日(木)</b> <b>カレーうどん</b> ・肉 ・玉ねぎ ・油揚げ ・ルー ・冷凍うどん <b>おにぎり</b> <b>原宿ドッグ</b>	<b>20日(金)</b> <b>ふうちゃんぷるう</b> ・くるまふ ・玉ねぎ ・人参 ・きゃべつ ・もやし ・ツナ ・玉子 ・にら <b>みそ汁</b> ・ほうれん草 ・油揚げ <b>ごはん</b>
<b>23日(月)</b> <b>天皇誕生日</b>	<b>24日(火)</b> <b>チキンから揚げ</b> ・チキン ・玉子 <b>グリーンサラダ</b> ・きゃべつ・カリフラワー ・大根・ゴボウ・人参 ・切りコン・油揚げ <b>みそ汁</b> <b>ごはん</b> <b>シークワサーゼリー</b> ※画像は、パンゼリー	<b>25日(水)</b> <b>たくあんとおお豆チャーハン</b> ・たくあん ・おお豆 ・ちきあぎ ・おかか <b>みそ汁</b> ・厚揚げ ・長ねぎ <b>かきあげ</b> ・玉ねぎ ・にら ・人参 ・玉子 ・小麦粉	<b>26日(木)</b> <b>牛肉コロッケ</b> ・牛肉コロッケ <b>野菜炒め</b> ・きゃべつ・玉ねぎ ・人参・肉・にら <b>みそ汁</b> ・豆腐・なめこ・ねぎ <b>ごはん</b>	<b>27日(金)</b> <b>中華丼</b> ・肉 ・玉ねぎ ・しいたけ ・木くらげ ・うずらのたまご ・人参 ・白菜 <b>中華スープ</b> ・わかめ ・生しいたけ ・玉子 <b>ぎょうざ</b>

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。