

9月献立予定表

令和8年度
那覇商 定時制

8月31日(月)	1日(火) 前期再開	2日(水)	3日(木)	4日(金)
夏休み	チキンカレーライス ・チキン・じゃがいも ・玉ねぎ・人参・ルー  福神漬	オムライス ・チキン ・玉ねぎ ・玉子 ・ケチャップ  わかめスープ ・わかめ ・ねぎ ・大根 	クリームシチュー ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・白菜 ・ブロッコリー ・ルー ・生クリーム  ごはん 	沖縄そば ・三枚肉・ねぎ・冷凍ガラポーク ・紅しょうが・沖縄そば 
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金) 送別球技大会
もずく丼 ・もずく ・鶏ミンチ ・玉ねぎ ・人参 ・にら  みそ汁 ・絹ごし豆腐 ・なめこ ・ねぎ 	じゅうい ・肉 ・ひじき ・しいたけ ・しいたけ ・ねぎ ・人参  ゆし豆腐 ・ゆし豆腐 ・ねぎ 	麻婆豆腐 ・豚ミンチ ・玉ねぎ ・しいたけ ・人参・にら ・絹ごし豆腐 玉子スープ ・玉子 ごはん   	たくあんとおお豆 チャーハン ・たくあん ・おお豆 ・ちきあぎ ・削りぶし みそ汁 ・油揚げ・小松菜 ちくわ天 ・ちくわ・小麦粉   	卒業お祝い弁当 
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
豚汁 ・肉・大根 ・長ねぎ ・人参・ゴボウ ・切りコン ・厚揚げ いんげんあえ ・いんげん ・削りぶし ごはん   	キムチチャーハン ・白菜キムチ ・玉ねぎ ・にら ・肉 ・玉子 中華スープ ・長ねぎ ・生しいたけ ・わかめ  	野菜炒め ・肉・玉ねぎ ・きゃべつ ・人参・にら チキンカツ みそ汁 ・長ねぎ・絹ごし豆腐 ごはん    	焼きとり丼風 ・チキン ・玉ねぎ ・にら ・タレ みそ汁 ・ほうれん草 ・油揚げ  	あじフライ ・あじフライ ・タルタルソース 野菜炒め ・きゃべつ・にら ・玉ねぎ・人参 ・コンビーフハッシュ ソーメン汁 ・ねぎ・ソーメン ごはん    
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
敬老の日	国民の休日	秋分の日	チキンから揚げ ・チキン ・玉子 ・小麦粉 ・かたくり粉 グリーンサラダ ・きゃべつ みそ汁 ・大根・長ねぎ ごはん    	きつねうどん ・油揚げ ・長ねぎ ・玉子 ・冷凍うどん かきあげ ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・玉子 ・小麦粉  
28日(月)	29日(火)	30日(水) 卒業式		
和風ハンバーグ ・豚ミンチ ・玉ねぎ ・大根・人参 ・豆腐・レタス みそ汁 ・しめじ・えのき ・ねぎ ごはん   	ふうちゃんぷるう ・くるまふ ・玉子 ・玉ねぎ ・人参 ・きゃべつ ・にら・ツナ にら玉汁 ・にら・玉子 ごはん   	チキン甘辛煮 ・チキン ・レンコン ・人参 ・じゃがいも ・しいたけ ・玉ねぎ みそ汁 ・絹ごし豆腐 ・わかめ・ねぎ ごはん   		

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。