

1月献立予定表

令和7年度
那霸商 定時制

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
生徒冬季休業	<p>チキンカレーライス ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・ルー</p> <p>福神漬 グリーンサラダ ・レタス ・水菜</p>	<p>じゅうしい ・肉・人参 ・ひじき ・しめじ ・ねぎ ・しいたけ</p> <p>アーサ汁 ・アーサ ・豆腐</p> <p>ちくわ天 ・ちくわ・小麦粉</p> <p>浅漬け ・大根・きゅうり</p>	<p>たくあんとあお豆 チャーハン ・たくあん ・あお豆 ・ちきあぎ ・削りぶし</p> <p>みそ汁 ・大根 ・ゴボウ ・人参 ・長ねぎ</p> <p>ぎょうざ</p>	<p>中味汁 ・肉・豚中味・切りコン ・しいたけ・ねぎ</p> <p>いんげんあえごはん ・いんげん</p>
成人の日	<p>ルーローハン リクエストメニュー ・肉 ・小松菜 ・玉子</p> <p>中華スープ ・豆腐 ・トマトホール ・玉子 ・ねぎ</p> <p>沖縄ぜんざい ・小豆 ・もち粉 ・粉末黒糖</p>	<p>揚げパン ・きなこ</p> <p>チキンクリームスープ ・玉ねぎ ・人参 ・あお豆 ・生クリーム ・チキン ・ルー</p> <p>温野菜 ・ブロッコリー</p>	<p>沖縄そば ・肉・かまぼこ・ねぎ・冷凍ガラポーク</p> <p>いなり ・いなりがわ・すし酢</p>	<p>タコライス リクエストメニュー ・豚ミンチ・レタス・トマト ・ホールトマト・チーズMIX</p> <p>コンソメスープ ・玉ねぎ ・人参 ・きやべつ</p>
26日(月)後期期末考査②	<p>もずく丼 ・もずく ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・鶏ミンチ</p> <p>みそ汁 ・絹ごし豆腐 ・えのき ・ねぎ</p> <p>ムーチー ・もち粉 ・紅いもペースト</p>	<p>焼きそば ・肉 ・きやべつ ・玉ねぎ ・ピーマン ・紅しょうが</p> <p>にら玉汁 ・玉子 ・にら</p>	<p>野菜炒め ・きやべつ ・玉ねぎ ・にら ・三枚肉 ・人参</p> <p>ソーメン汁 ・ソーメン ・ねぎ</p> <p>春巻</p>	<p>カツカレーライス ・肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ ・玉子・小麦粉・ソシ粉</p> <p>福神漬 グリーンサラダ ・きやべつ ・水菜</p>
27日(火)後期期末考査③	<p>チキンから揚げ ・チキン ・小麦粉 ・玉子</p>	<p>チキンと大根のうま煮 ・チキン ・大根 ・人参 ・いんげん</p> <p>ゆし豆腐 ・ゆし豆腐 ・ねぎ</p> <p>ごはん</p>	<p>さばから揚げ ・さばフィーレ</p> <p>きんぴらゴボウ ・ゴボウ ・人参 ・レンコン</p> <p>みそ汁 ・玉ねぎ・ねぎ ・じゃがいも</p>	<p>三色丼 ・豚ミンチ ・人参 ・玉子 ・ほうれん草</p> <p>みそ汁 ・油揚げ ・長ねぎ ・しめじ</p>
28日(水)後期期末考査④	<p>29日(木)後期期末考査⑤</p>	<p>30日(金)</p>		

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。