

# 4月献立予定表

令和8年度  
那覇商 定時制

	<p><b>7日(火) 始業式</b></p> <p><b>チキンカレーライス</b> ・チキン・じゃがいも ・玉ねぎ・人参・ルー</p> <p><b>福神漬</b></p>	<p><b>8日(水)</b></p> <p><b>野菜炒め</b> ・もやし ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・コンビーフ/ハッシュ</p> <p><b>ソーメン汁</b> ・ソーメン ・ねぎ</p> <p><b>ごはん</b></p>	<p><b>9日(木)</b></p> <p><b>オムライス</b> ・チキン ・玉ねぎ ・玉子 ・ケチャップ</p> <p><b>コンソメスープ</b> ・人参 ・玉ねぎ ・大根</p> <p><b>ごはん</b></p>	<p><b>10日(金)</b></p> <p><b>麻婆豆腐</b> ・豆腐 ・しいたけ ・人参 ・玉ねぎ ・にら ・豚ミンチ</p> <p><b>中華スープ</b> ・白菜・玉子</p> <p><b>ごはん</b></p>
<p><b>13日(月)</b></p> <p><b>沖縄そば</b> ・肉・ねぎ ・ガラポーク・沖縄そば</p>	<p><b>14日(火)</b></p> <p><b>チキンから揚げ</b> ・チキン ・玉子 ・小麦粉</p> <p><b>グリーンサラダ</b> ・きゃべつ</p> <p><b>みそ汁</b> ・ほうれん草 ・油揚げ</p> <p><b>ごはん</b></p>	<p><b>15日(水) 歯科検診</b></p> <p><b>じゅうい</b> ・肉 ・しいたけ ・ひじき ・人参 ・ねぎ</p> <p><b>すまし汁</b> ・わかめ ・絹ごし豆腐</p> <p><b>漬物</b></p>	<p><b>16日(木)</b></p> <p><b>ふうちゃんぷるう</b> ・くるまふ ・玉ねぎ ・人参・にら ・きゃべつ ・もやし ・ツナ・玉子</p> <p><b>みそ汁</b> ・白菜 ・油揚げ</p> <p><b>ごはん</b></p>	<p><b>17日(金) 親睦球技大会</b></p> <p><b>筑前煮</b> ・チキン・大根・人参・ごぼう ・板コン・しいたけ・レンコン</p> <p><b>ごはん</b></p>
<p><b>20日(月)</b></p> <p><b>もずく丼</b> ・もずく・玉ねぎ ・人参・にら・鶏ミンチ</p> <p><b>みそ汁</b> ・しめじ ・絹ごし豆腐 ・ねぎ</p>	<p><b>21日(火)</b></p> <p><b>たくあんとおお豆チャーハン</b> ・たくあん・おお豆・ちきあぎ・削り節</p> <p><b>みそ汁</b> ・大根 ・長ねぎ</p>	<p><b>22日(水) 身体測定</b></p> <p><b>肉じゃが</b> ・肉・じゃがいも ・玉ねぎ・人参・系コン</p> <p><b>ごはん</b></p>	<p><b>23日(木) 内科健診</b></p> <p><b>油林鶏</b> ・チキン ・レタス ・長ねぎ</p> <p><b>わかめスープ</b> ・わかめ ・人参</p> <p><b>ごはん</b></p>	<p><b>24日(金)</b></p> <p><b>なすみそ炒め</b> ・なす ・玉ねぎ ・肉 ・にら</p> <p><b>玉子スープ</b> ・玉子</p> <p><b>ごはん</b></p>
<p><b>27日(月)</b></p> <p><b>沖縄風みそ汁</b> ・肉 ・大根 ・人参 ・長ねぎ ・豆腐 ・ほうれん草</p> <p><b>漬物</b></p> <p><b>ごはん</b></p>	<p><b>28日(火)</b></p> <p><b>焼きそば</b> ・肉・玉ねぎ・きゃべつ ・ピーマン・焼きそばめん</p> <p><b>にら玉汁</b> ・にら・玉子</p>	<p><b>29日(水)</b></p> <p><b>昭和の日</b></p>	<p><b>30日(木)</b></p> <p><b>あじフライ</b> ・タルタルソース</p> <p><b>グリーンサラダ</b> ・きゃべつ</p> <p><b>みそ汁</b> ・玉ねぎ・じゃがいも</p> <p><b>ごはん</b></p>	<p><b>給食の前に</b></p> <p><b>手を洗おう</b></p>

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。