

12月献立予定表

令和7年度
那覇商 定時制

1日(月) のっぺい汁 ・肉・大根 ・切りコン ・人参 ・ゴボウ ・長ネギ ・里いも ・油揚げ  かきあげ ・玉ねぎ ・にら ・人参 ・玉子 ・小麦粉  ごはん 	2日(火) たくあんとおお豆チャーハン ・たくあん ・おお豆 ・ちきあぎ ・削りぶし  みそ汁 ・豆腐 ・わかめ ・ねぎ  ちくわ天 ・ちくわ ・小麦粉 	3日(水) 揚げパン <small>リクエストメニュー</small> ・きなこ  チキンクリームスープ ・玉ねぎ ・人参 ・おお豆 ・生クリーム ・チキン ・ルー  温野菜 ・ブロッコリー 	4日(木) チキンカレーライス ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・ルー  福神漬 	5日(金) オムライス ・チキン ・玉ねぎ ・玉子 ・ケチャップ  コンソメスープ ・大根 ・人参 ・玉ねぎ  グリーンサラダ ・サラダ菜 ・レタス 
8日(月) 豚バラ白菜 ・肉 ・白菜 ・人参 ・玉ねぎ ・長ねぎ  すまし汁 ・とろろコンブ ・ねぎ ・えのき  ごはん 	9日(火) カレーうどん ・肉・玉ねぎ・人参・油揚げ ・ルー・冷凍うどん  おにぎり 	10日(水) 野菜オイスター炒め ・きゃべつ ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・三枚肉  みそ汁 ・じゃがいも ・玉ねぎ ・ねぎ  ごはん 	11日(木) 高菜チャーハン ・ハム ・人参 ・高菜漬  みそ汁 ・ゆし豆腐 ・ねぎ  もやしのナムル ・もやし ・人参 ・ねぎ 	12日(金) 牛肉コロッケ ・牛肉コロッケ  ふうちゃんぷるう ・もやし ・きゃべつ ・玉ねぎ・人参 ・にら・玉子 ・ツナ・くるまふ  みそ汁 ・ほうれん草  ごはん 
15日(月) チキンから揚げ ・チキン ・小麦粉 ・玉子  グリーンサラダ ・きゃべつ・人参・水菜  みそ汁 ・油揚げ・長ねぎ  ごはん 	16日(火) 野菜クリーム煮 <small>リクエストメニュー</small> ・チキン ・白菜 ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・ブロッコリー ・生クリーム ・ルー  なかよしパン 	17日(水) もやし炒め ・もやし ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・コンビーフハッシュ  ソーメン汁 ・ソーメン ・ねぎ  ごはん 	18日(木) 麻婆豆腐 ・豚ミンチ ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・しいたけ ・豆腐  中華スープ ・玉子 ・白菜  ごはん 	19日(金) ロコモコ ・ハンバーグ・レタス・玉子 ・ブロッコリー  クラムチャウダー ・あさり・人参 ・玉ねぎ ・じゃがいも ・チキン・おお豆 ・生クリーム ・ルー 
22日(月) じゅういし ・肉 ・人参 ・ひじき ・しめじ ・ねぎ ・しいたけ  冷ヤッコ <small>リクエストメニュー</small> ・絹ごし豆腐 ・削りぶし ・ねぎ  アーサ汁 ・アーサ ・絹ごし豆腐 	23日(火) チキンカレーライス ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・ルー  福神漬 	24日(水) あじフライ ・あじフライ ・タルタルソース  グリーンサラダ ・きゃべつ ・人参  みそ汁 ・玉ねぎ・油揚げ ・長ねぎ  ごはん 	25日(木) 沖縄そば ・肉・かまぼこ・ねぎ・紅しょうが ・冷凍ガラポーク・麺  	26日(金) 生徒冬季休業 (～1/5)

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。