

6月献立予定表

令和8年度
那覇商 定時制

| 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>和風ハンバーグ ・豚ミンチ ・豆腐 ・玉ねぎ ・人参 ・パン粉</p>  <p>グリーンサラダ ・きゃべつ</p>  <p>ごはん</p>  | <p>チキンカレーライス ・じゃがいも・玉ねぎ・人参 ・チキン・ルー</p>  <p>福神漬</p>  | <p>具だくさんみそ汁 ・大根 ・人参 ・ゴボウ ・油揚げ ・長ねぎ ・切りコン</p>  <p>浅漬け ・白菜</p>  <p>ごはん</p>  | <p>もやしと豚肉のプルコギ ・もやし ・にら ・人参 ・肉 ・玉ねぎ</p>  <p>わかめスープ ・わかめ・人参 ・生しいたけ</p>  <p>ごはん</p>  | <p>たくあんとおお豆チャーハン ・たくあん ・おお豆 ・ちきあぎ ・削りぶし</p>  <p>みそ汁 ・じゃがいも ・玉ねぎ ・ねぎ</p>  |
| <p>8日(月)</p> <p>ひじき炒め煮 ・肉・ひじき ・油揚げ ・切りコン ・もやし ・にら・人参 ・玉ねぎ</p>  <p>みそ汁 ・わかめ・豆腐</p>  <p>ごはん</p>  | <p>9日(火)</p> <p>チキンから揚げ ・チキン ・玉子 ・小麦粉 ・かたくり粉</p>  <p>グリーンサラダ ・きゃべつ・かいわれ</p>  <p>みそ汁 ・ほうれん草・油揚げ</p>  <p>ごはん</p>  | <p>10日(水)</p> <p>沖縄そば ・肉・ねぎ・冷凍ガラポーク ・沖縄そばめん</p>  | <p>11日(木)</p> <p>オムライス ・チキン・玉ねぎ・玉子・ケチャップ</p>  <p>わかめスープ ・わかめ ・長ねぎ</p>  | <p>12日(金)</p> <p>白身さかなフライ ・タルタルソース</p>  <p>もやし炒め ・もやし ・玉ねぎ ・にら・人参</p>  <p>みそ汁 ・油揚げ・長ねぎ</p>  <p>ごはん</p>  |
| <p>15日(月)</p> <p>チキンカレーライス ・じゃがいも・玉ねぎ・人参 ・チキン・ルー</p>  <p>福神漬</p>  | <p>16日(火)</p> <p>青椒肉絲 ・肉 ・ピーマン ・玉ねぎ ・たけのこ ・素</p>  <p>玉子スープ ・玉子</p>  <p>ごはん</p>  | <p>17日(水)</p> <p>豚汁 ・肉・大根・人参・切りコン ・ゴボウ・長ねぎ・油揚げ</p>  <p>ごはん</p>  | <p>18日(木)</p> <p>大根そぼろ ・大根 ・厚揚げ ・豚ミンチ ・ほうれん草</p>  <p>ソープ汁 ・ソープ ・ねぎ</p>  <p>ごはん</p>  | <p>19日(金)</p> <p>タコライス ・レタス・トマト・チーズ・豚ミンチ ・ケチャップ・トマトホール</p>  |
| <p>22日(月)</p> <p>沖縄そば ・肉・ねぎ・冷凍ガラポーク ・沖縄そばめん</p>  | <p>23日(火)</p> <p>慰霊の日</p> | <p>24日(水)</p> <p>ロコモコ ・ハンバーグ ・玉子 ・レタス ・ケチャップ</p>  <p>クリームスープ ・玉ねぎ ・おお豆 ・ルー ・生クリーム ・人参</p>  | <p>25日(木)</p> <p>スパゲティミートソース ・豚ミンチ ・玉ねぎ ・人参 ・ケチャップ ・パスタ</p>  <p>グリーンサラダ ・レタス ・サラダ菜</p>  | <p>26日(金)</p> <p>じゅうしい ・肉 ・人参 ・しめじ ・しいたけ ・ひじき ・ねぎ</p>  <p>みそ汁 ・ほうれん草 ・油揚げ</p>  |
| <p>29日(月)</p> <p>回鍋肉 ・肉 ・玉ねぎ ・にら ・きゃべつ</p>  <p>中華スープ ・豆腐 ・玉子 ・トマトホール ・ねぎ</p>  | <p>30日(火)</p> <p>煮付け ・肉 ・大根 ・人参 ・厚揚げ ・板コン</p>  <p>野沢菜</p>  | | | |