

11月献立予定表

令和8年度
那覇商 定時制

2日(月) きのこのクリーム煮 ・しめじ ・舞たけ ・玉ねぎ ・エリンギ ・生しいたけ ・じゃがいも ・チキン ・人参 ・ルー  ごはん 	3日(火) 文化の日	4日(水) チキンカツ  グリーンサラダ ・きゃべつ ・人参 コンソメスープ ・人参 ・大根 ・玉ねぎ ・ねぎ ごはん  	5日(木) 野菜と厚揚げの中華炒め ・玉ねぎ ・にら ・肉 ・厚揚げ ・もやし  玉子スープ ・玉子  ごはん 	6日(金) チキンカレーライス ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・チキン ・ルー  福神漬
9日(月) 豚バラ白菜 ・白菜 ・人参 ・玉ねぎ ・長ねぎ ・肉  みそ汁 ・大根 ・人参 ・長ねぎ  ごはん 	10日(火) ロコモコ ・ハンバーグ ・玉子 ・小松菜 ・ケチャップ  クリームスープ ・玉ねぎ ・あお豆 ・ルー ・生クリーム ・人参 	11日(水) 沖縄そば ・三枚肉 ・ねぎ ・冷凍ガラポーク ・沖縄そば ・紅ショウガ 	12日(木) 回鍋肉 ・肉 ・玉ねぎ ・ピーマン ・きゃべつ  中華スープ ・わかめ ・長ねぎ ・生しいたけ  ごはん 	13日(金) たくあんとおお豆チャーハン ・たくあん ・あお豆 ・ちきあぎ ・削りぶし  みそ汁 ・わかめ ・豆腐 
16日(月) ルーローハン ・三枚肉 ・小松菜 ・玉子  中華スープ ・豆腐 ・玉子 ・ねぎ ・トマトホール 	17日(火) チキンから揚げ ・チキン ・玉子 ・小麦粉 ・かたくり粉  グリーンサラダ ・きゃべつ ・かいわれ みそ汁 ・ほうれん草 ・油揚げ  ごはん 	18日(水) カレーうどん ・肉 ・玉ねぎ ・人参 ・油揚げ ・ルー ・冷凍うどん  おにぎり 	19日(木) オムライス ・チキン ・玉ねぎ ・玉子 ・ケチャップ  コンソメスープ ・人参 ・玉ねぎ  グリーンサラダ ・水菜 ・レタス 	20日(金) のっぺい汁 ・大根 ・肉 ・人参 ・ごぼう ・長ねぎ ・里いも ・油揚げ  ちくわ天 ・ちくわ ・小麦粉  ごはん 
23日(月) 勤労感謝の日	24日(火) 豚肉しょうが炒め ・肉 ・玉ねぎ ・にら ・きゃべつ ・タレ  みそ汁 ・じゃがいも ・玉ねぎ ・ねぎ  ごはん 	25日(水) ふうちゃんぷるう ・くるまふ ・ツナ ・玉子 ・きゃべつ ・玉ねぎ ・人参 ・にら  すまし汁 ・とろろコンブ ・豆腐 ・ねぎ  ごはん 	26日(木) ひじき炒め煮 ・肉 ・ひじき ・油揚げ ・切りコン ・もやし ・にら ・人参 ・玉ねぎ  みそ汁 ・白菜 ・人参 ・ねぎ  ごはん 	27日(金) 校外学習
30日(月) チャプチェ ・エリンギ ・にら ・人参 ・玉ねぎ ・肉 ・春雨  わかめスープ ・わかめ ・長ねぎ ・ほうれん草  ごはん 				

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。