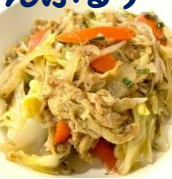


7月献立予定表

令和8年度
那覇商 定時制

6/29(月)	6/30(火)	1日(水) チキンカレーライス ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・ルー  福神漬	2日(木) ルーローハン ・肉 ・小松菜 ・玉子  中華スープ ・豆腐 ・トマトホール ・玉子 ・ねぎ  ごはん	3日(金) 油淋鶏 ・チキン ・長ねぎ ・レタス  わかめスープ ・わかめ ・長ねぎ ・人参  ごはん
6日(月) 和風ハンバーグ ・豆腐 ・玉ねぎ ・豚ミンチ ・パン粉 ・人参 ・レタス  みそ汁 ・豆腐 ・わかめ ・ねぎ  ごはん	7日(火) 沖縄そば ・肉 ・ねぎ ・冷凍ガラポーク  ごはん	8日(水) じゅうい ・肉 ・しいたけ ・しめじ ・人参 ・ねぎ ・ひじき  アーサ汁 ・アーサ ・豆腐  ごはん	9日(木) チキンから揚げ ・チキン ・小麦粉 ・玉子  グリーンサラダ ・きゃべつ ・かいわれ  みそ汁 ・冬瓜 ・ねぎ ・人参  ごはん	10日(金) ふうちゃんぷるう ・くるまふ ・玉ねぎ ・人参 ・きゃべつ ・もやし ・ツナ ・玉子 ・にら  みそ汁 ・わかめ ・豆腐 ・ねぎ  ごはん
13日(月) あじフライ ・タルタルソース  もやしのソース炒め ・三枚肉 ・もやし ・にら ・玉ねぎ ・人参  みそ汁 ・わかめ ・えのき ・ほうれん草  ごはん	14日(火) なすみそ炒め煮 ・なす ・玉ねぎ ・にら ・肉 ・タレ  ソーメン汁 ・ソーメン ・ねぎ  ごはん	15日(水) もやし炒め ・もやし ・玉ねぎ ・にら ・人参 ・コンビーフハッシュ  牛肉コロッケ  にら玉汁 ・玉子 ・にら  ごはん	16日(木) もずく丼 ・もずく ・玉ねぎ ・人参 ・にら ・鶏ミンチ  みそ汁 ・しめじ ・豆腐 ・ねぎ  ごはん	17日(金) 焼きそば ・肉 ・きゃべつ ・玉ねぎ ・ピーマン ・焼きそばめん  コンソメスープ ・人参 ・白菜 ・にら  ごはん

生徒夏期休業
~8/31

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。