

9月 献立 予定表

令和7年度
那覇商 定時制

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
沖縄そば ・肉・かまぼこ ・ねぎ・冷凍ガラポーク 	オムライス ・チキン ・玉ねぎ ・玉子 ・ケチャップ  わかめスープ ・わかめ ・長ねぎ ・大根 	クリームシチュー ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・白菜 ・ブロッコリー ・ルー ・生クリーム  ごはん 	チキンカレーライス ・チキン・じゃがいも ・玉ねぎ・人参・ルー  福神漬 	旧盆(ナカビ)
8日(月) もずく丼 ・もずく ・鶏ミンチ ・玉ねぎ ・人参 ・にら  みそ汁 ・絹ごし豆腐 ・なめこ ・ねぎ 	9日(火) 揚げパン ・キナコ  チキンとトマトのスープ ・チキン・豆腐 ・玉子・ねぎ ・トマトホール  グリーンサラダ ・レタス ・きゃべつ ・水菜 	10日(水) きつねうどん ・油揚げ ・長ねぎ ・玉子 ・かまぼこ  かきあげ ・玉ねぎ・人参 ・にら・玉子 ・小麦粉 	11日(木) じゅうしい ・肉・ひじき ・しめじ ・しいたけ ・ねぎ・人参  ゆし豆腐 ・ゆし豆腐 ・ねぎ  ちくわ天 ・ちくわ ・小麦粉 	12日(金) 麻婆なす ・豚ミンチ ・玉ねぎ ・しいたけ ・人参 ・なす・豆腐  玉子スープ ・玉子  ごはん 
15日(月) 敬老の日	16日(火) たくあんとおお豆チャーハン ・たくあん ・おお豆 ・ちきあぎ ・削りぶし  みそ汁 ・豆腐・わかめ・ねぎ  ぎょうざ 	17日(水) チキンから揚げ ・チキン・玉子 ・小麦粉  グリーンサラダ ・きゃべつ・水菜  みそ汁 ・大根・ごぼう ・長ねぎ  ごはん 	18日(木) 沖縄そば ・肉・かまぼこ ・ねぎ・冷凍ガラポーク 	19日(金) 焼きとり丼風 ・チキン ・玉ねぎ ・にら ・焼きとりのタレ  みそ汁 ・小松菜 ・油揚げ  冷ヤッコ ・ねぎ ・削りぶし 
22日(月) 豚汁 ・肉・大根 ・長ねぎ ・人参・ゴボウ ・切りコン ・厚揚げ  いんげんあえ ・いんげん ・削りぶし  ごはん 	23日(火) 秋分の日	24日(水) キムチチャーハン ・白菜キムチ ・玉ねぎ ・にら ・肉 ・玉子  中華スープ ・長ねぎ ・しいたけ ・わかめ 	25日(木) チキンカレーライス ・チキン・じゃがいも ・玉ねぎ・人参・ルー  福神漬 	26日(金) 筑前煮 ・チキン・大根 ・人参・ゴボウ ・板コン ・たけのこ ・しいたけ  みそ汁 ・白菜・油揚げ  ごはん 
29日(月) なすみそ炒め煮 ・なす・にら ・玉ねぎ ・油揚げ ・肉  ソーメン汁 ・ソーメン・ねぎ  ごはん 	30日(火) 野菜炒め ・肉・玉ねぎ ・きゃべつ ・人参・にら  牛肉コロッケ  すまし汁 ・とろろコンブ・ねぎ  ごはん 	リクエストメニュー募集します！！ 今までに登場した中で、もう一度食べたいメニューを教えてください！ 回答は下記のQRコードまたはTeams掲載のURLよりお願いします↓↓ ※予算の都合上、メニューによっては提供が難しい場合があります。 		

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。