

11月献立予定表

令和7年度
那覇商 定時制

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
文化の日	チキンカレーライス ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・ルー 福神漬 	大根そぼろ煮 ・大根 ・厚揚げ ・豚ミンチ ・ほうれん草  ソーメン汁 ・ソーメン ・ねぎ  ごはん 	沖縄そば ・肉・かまぼこ・ねぎ ・冷凍ガラポーク・麺 	じゅうい ・肉 ・人参 ・ひじき ・しめじ ・ねぎ ・しいたけ アーサ汁 ・アーサ ・豆腐  ちくわ天 ・ちくわ ・小麦粉 
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
肉じゃが リクエストメニュー ・肉 ・じゃがいも ・人参 ・玉ねぎ ・糸コン ・あお豆  みそ汁 ・ほうれん草 ・油揚げ  ごはん 	和風ハンバーグ ・豚ミンチ ・豆腐 ・玉ねぎ ・にら ・人参 ・大根 ・レタス  みそ汁 ・長ねぎ ・油揚げ  ごはん 	きのこのクリーム煮 ・しめじ ・舞たけ ・エリンギ ・生しいたけ ・玉ねぎ ・人参 ・じゃがいも ・ルー ・チキン ・生クリーム なかよしパン  	チキンカツ  グリーンサラダ ・きゃべつ ・かいわれ ・人参  みそ汁 ・えのき ・豆腐 ・ねぎ  ごはん 	野菜と厚揚げの中華炒め ・玉ねぎ ・にら ・厚揚げ ・肉 ・もやし  中華スープ ・生しいたけ ・わかめ ・白菜  ごはん 
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
大根とチキンのうま煮 ・チキン ・大根 ・人参 ・いんげん  みそ汁 ・ゆし豆腐 ・ねぎ  ごはん 	沖縄風みそ汁 ・肉 ・大根 ・人参 ・切りコン ・小松菜 ・豆腐  かきあげ ・玉ねぎ ・人参 ・玉子 ・にら ・小麦粉  ごはん 	焼きそば ・肉 ・きゃべつ ・玉ねぎ ・ピーマン ・紅しょうが  リクエストメニュー にら玉汁 ・玉子 ・にら 	中華丼 ・白菜 ・玉ねぎ ・人参 ・たけのこ ・しいたけ ・木くらげ ・うずらのたまご  中華スープ ・長ねぎ ・生しいたけ ・わかめ 	チキンカレーライス ・チキン ・じゃがいも ・玉ねぎ ・人参 ・ルー 福神漬 
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
振替休日 (勤劳感謝の日)	おでん リクエストメニュー ・豚足 ・大根 ・人参 ・厚揚げ ・板コン ・玉子 ・ちくわ ・はんぺん ・和からし  ごはん 	沖縄そば ・肉・かまぼこ・ねぎ ・冷凍ガラポーク・麺 	チキンから揚げ ・チキン ・小麦粉 ・玉子  グリーンサラダ ・きゃべつ ・かいわれ クリームスープ ・玉ねぎ ・人参 ・あお豆 ・ルー ・生クリーム   ごはん 	校外学習

※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。