

# 5月



令和8年度  
那覇商 定時制

# 献立予定表

1日(金)

ちらしずし

- ・ちらしずしの素
- ・玉子
- ・のり



みそ汁

- ・絹ごし豆腐
- ・わかめ
- ・ねぎ



4日(月)

みどりの日

5日(火)

こどもの日

6日(水)

振替休日  
(憲法記念日)

7日(木)

チキンカレーライス

- ・チキン・じゃがいも
- ・玉ねぎ・人参・ルー

福神漬



8日(金)

沖縄そば

- ・肉・ねぎ・冷凍ガラポーク



11日(月)

キムチチャーハン

- ・肉
- ・白菜キムチ
- ・玉ねぎ
- ・にら
- ・玉子



中華スープ

- ・長ねぎ
- ・生しいたけ
- ・わかめ



12日(火)

チキンから揚げ

- ・チキン
- ・小麦粉
- ・玉子



グリーンサラダ

- ・きゃべつ

みそ汁

- ・ほうれん草
- ・油揚げ



13日(水)

煮込みハンバーグ

- ・玉ねぎ・しめじ・人参
- ・ブロッコリー・ハンバーグ



ごはん



14日(木)

回鍋肉

- ・肉
- ・きゃべつ
- ・にら
- ・玉ねぎ



玉子スープ

- ・玉子



ごはん



15日(金)

ポトフ

- ・じゃがいも・人参・きゃべつ
- ・あお豆・チキン・ウインナー
- ・ブロッコリー



ごはん



18日(月)

豆腐ちゃんぷるう

- ・肉・豆腐・玉ねぎ・きゃべつ
- ・にら・もやし・人参



ごはん



19日(火) 前期中間考査①

豚肉しょうが炒め

- ・肉
- ・玉ねぎ
- ・にら
- ・もやし



ソーメン汁

- ・ソーメン
- ・ねぎ



ごはん



20日(水) 前期中間考査②

厚揚げと大根炒め煮

- ・厚揚げ・大根・チキン
- ・切りコン・いんげん



ごはん



21日(木) 前期中間考査③

チキンてりやき丼

- ・チキン・玉ねぎ・にら・タレ



浅漬け



22日(金) 前期中間考査④

野菜炒め

- ・もやし
- ・人参
- ・にら
- ・玉ねぎ
- ・コンビーフハッシュ



にら玉汁

- ・にら
- ・玉子



ごはん



25日(月) 前期中間考査⑤

白身さかなの  
ホイル蒸し

- ・白身さかな
- ・玉ねぎ
- ・えのき
- ・しめじ
- ・人参



コンソメスープ

- ・人参
- ・きゃべつ



ごはん



26日(火)

三色丼

- ・豚ミンチ・ほうれん草・人参・玉子



みそ汁

- ・豆腐
- ・わかめ



27日(水)

チキンカツ



グリーンサラダ

- ・レタス
- ・きゃべつ



みそ汁

- ・油揚げ・ほうれん草



ごはん



28日(木)

親子丼

- ・チキン・きゃべつ・玉子
- ・水菜・玉ねぎ



浅漬け



29日(金)

野菜クリームシチュー

- ・じゃがいも・玉ねぎ・人参
- ・ブロッコリー・白菜・カリフラワー



ごはん



※写真はイメージです。※食材の調達状況によりメニュー変更が生じる場合があります。